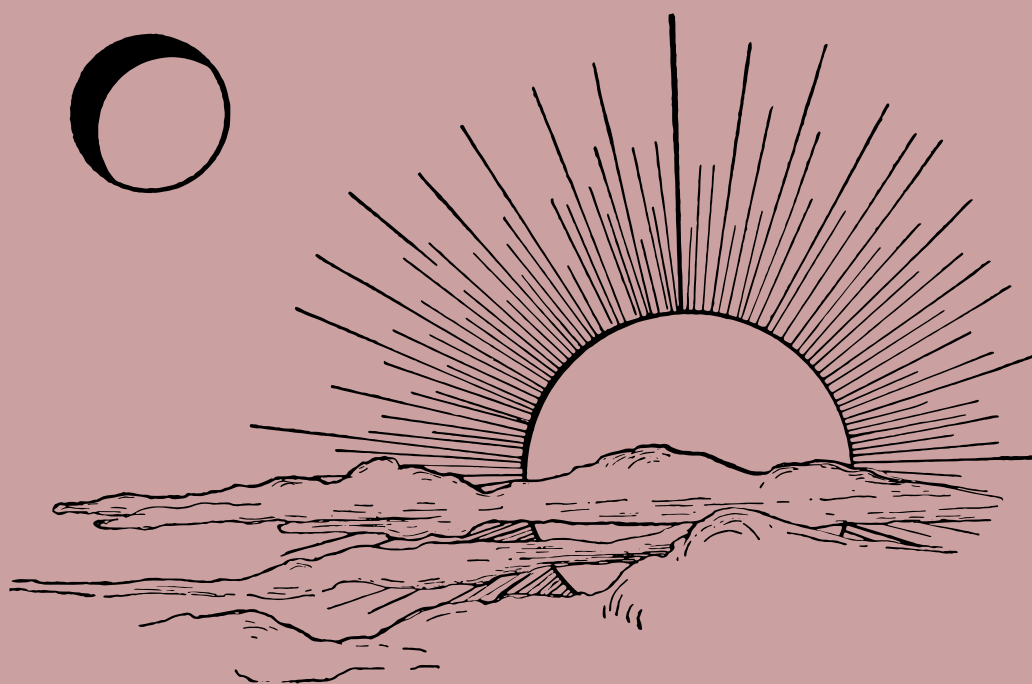


2023

Memoria anual Posada de los Abrazos



LA POSADA DE
LOS ABRAZOS
BESARKATUZ

Índice

- 01 — Introducción**
- 02 — Misión y valores**
- 03 — Mirada general y datos del año**
- 04 — Intervención**
- 05 — Encuentros y grupos**
- 06 — Reivindicaciones**
- 07 — Equipo de La Posada**
- 08 — Agradecimiento y contacto**

Introducción

El proyecto surge, en 2003, a partir de observar una gran brecha de exclusión social de parte de un gran grupo de gente que se ve desprotegida a nivel social, y especialmente en la vivienda. Nos planteamos abrir algunas pensiones, en principio, arrendamos dos pisos contando con la experiencia de una persona que ya había desarrollado una experiencia similar, para que lo pusiera en marcha. El proyecto se dio a conocer a varios colectivos a los que pensamos que podía interesar la iniciativa, y entre todas las personas que se ofrecieron a colaborar se solicitó ayuda mandando correos electrónicos a la sociedad para ayudar a equiparlos. Inmediatamente se abrieron las puertas a la gente que quería ocuparla.

El proyecto era enteramente comunitario, entre todas las personas se cocinaba, se salía a pasear, se hacía vida como en un hogar y viviendo como tanta otra gente en una vivienda compartida, y entre todas las personas, las atendidas y las que prestaban la atención, se pensaron cuáles eran las condiciones, no se querían poner normas, ni letreros en las paredes, simplemente que se mantuviera un espacio de entendimiento a partir de lo que cada persona entendía como colectivo. El principal objetivo fue siempre reconstruir la dignidad de la vida. Poco a poco nos fuimos dando cuenta de que la gente que convivía en la Posada tenía otro tipo de carencias además de la vivienda, y empezamos a hacer también un trabajo de reconstrucción de la dignidad, con un enfoque educativo, pero fundamentalmente con el objetivo claro de establecer lazos de colaboración entre todas las personas que convivían en los pisos.

El 3 de marzo del 2006 un incendio fortuito arrasó temporalmente nuestros sueños materiales, llevándose consigo las vidas de tres de las personas que convivían en los pisos, pero no arrasó el sueño de que otro mundo es posible si lo construimos desde la dignidad. Por ellos y por las casi 30 personas que se quedaban en la calle, reflató el proyecto. Surgieron apoyos y ayudas de personas socias y colaboradoras, asociaciones e instituciones, hasta conseguir la re-ubicación de todas las personas afectadas por el incendio.

El En cualquier caso, tanto en los principios del proyecto, como en la actualidad, a la Posada llegan personas que ven rotas por unos u otros motivos sus redes sociales y familiares, y que se encuentran fundamentalmente con el problema de la soledad, de no contar con quien les ayude a superar las dificultades. Nos llegan personas que vienen de este y de otros países con la esperanza de vivir mejor que en el suyo y se encuentran con una realidad que no es la que soñaron, necesitan tener referencias que les ayuden a plantearse de nuevo su proyecto de vida, un espacio donde refugiarse y poner los cimientos de nuevos proyectos. A la posada llegan personas que han sufrido muy distintos tipos de maltratos, que han conseguido escapar de una vida violentada y buscan acompañamiento y apoyo para enfrentar el futuro. Llegan personas que se sienten perdidas, en una cultura diferente a la suya, que no encuentran empleo, que no conocen el idioma, que escapan de relaciones de pareja dañinas y que buscan un futuro mejor tanto para ellas y ellos, como para sus familias.

El acompañamiento educativo que ofrecemos a todas las personas que se acercan a la asociación, se centra en las necesidades que cada una evidencia, con pleno respeto a sus ritmos y decisiones. Una vez entrevistada la persona y anotadas sus demandas, se le invita a participar en la asociación, en los cursos y talleres que ofrecemos, en espacios de encuentro, debate y reflexión y también a proponer actividades y talleres que puedan mejorar su situación personal y la del resto de personas acompañadas. En estos espacios se trabaja a nivel afectivo y emocional, temas como la autoestima y el autoconcepto en clave de empoderamiento y desde una perspectiva feminista. Debido a la falta de tejido social que presenta la gran mayoría de las personas que acuden a la Posada, damos una especial importancia a la reconstrucción de ese tejido dañado o ausente, invitando a las personas y especialmente a las mujeres, a espacios de encuentro y participación, tanto propios, como de asociaciones afines.

De entre todas las personas que llegan a la Posada, priorizamos la atención a las mujeres, porque acumulan mayor número de factores de opresión y de vulnerabilidad. Actualmente nuestras plazas de vivienda son únicamente para mujeres, acompañadas o no por sus hijos e hijas.

Nuestro planteamiento se basa en que no es posible pedir a alguien que enfrente sus dificultades o problemáticas particulares (violencia de género, adicciones, falta de empleo, sentimiento de soledad y ruptura de de las relaciones sociales) si no cuenta con un hogar donde se cubran las necesidades básicas y contar con una red de apoyo emocional. Por eso buscamos el espacio de vivienda no sólo como mero alojamiento, sino como punto de referencia desde el que empezar a reconstruir proyectos vitales, a la vez que ofrecemos las orientaciones y acompañamientos necesarios. Porque creemos que para las personas en situación de vulnerabilidad es importante contar con un apoyo que les proporcione una mínima estabilidad, una mínima seguridad para poner en marcha sus proyectos y esperanzas.

Misión y valores

Desde la conciencia de que la construcción de otro mundo tan sólo es posible dignificando de forma integral la vida, nos proponemos la búsqueda y construcción de una convivencia social no excluyente.

Desde la cotidianidad de la convivencia pretendemos reivindicar ante las instituciones públicas y ante la sociedad el derecho humano a contar con un espacio de dignidad donde cada persona pueda reencontrar y conciliarse con su identidad, con su cuidado personal, con su salud, con el entorno social. Ahora bien, ese espacio de convivencia digna no lo entendemos circunscrito sólo al derecho a la vivienda, sino a condiciones universales de renta, de atención comprensiva de la salud, de disfrute del ocio, de encuentro abierto con la sociedad y de participación como ciudadanos y ciudadanas.

Nuestra actividad crítica e independiente frente a otras instancias se dirige a presionar y defender ante ellas el pleno ejercicio de los derechos humanos de toda persona, cualquiera que sea su situación personal.

En nuestros espacios de convivencia no pretendemos sostener un proyecto de asistencia, sino posibilitar la adquisición de conciencia por cada persona que atendemos, como ser humano titular de derechos, y la transformación de la mirada y respuesta de la sociedad y el reencuentro con ellas mismas y con la sociedad que las expulsó del circuito de vida digno.

Defendemos como valor esencial la responsabilidad personal de cada persona en las decisiones y opciones que adopte desde su autonomía. Abrimos el espacio físico y afectivo de la Posada de los Abrazos, donde la dignidad se convierta en posibilidad de cada uno y cada una para ser y sentir con libertad. Es dentro de esta filosofía de atención integral y personalizada, y desde el profundo respeto que las personas destinatarias de nuestros proyectos nos merecen, que elaboramos proyectos que den respuesta a las problemáticas observadas.

Mirada general

¿Qué tipo de intervención realizamos?



Intervención

Actividades en grupo

Reivindicación

Empoderamiento individual

Empoderamiento grupal /colectivo

Empoderamiento político

Acompañar momentos vitales de las mujeres y de las familias desde el cariño y el reconocimiento a su persona, sus deseos y necesidades.

Encontrarnos entre iguales para sentirnos representadas y romper con el sentimiento de soledad.

Hacer de las otras un nosotras

Cuestionar las estructuras de poder para buscar otros modelos más equitativos.

Ser conscientes de las posiciones de opresión y privilegio

Los datos del año

Aquí unos datos sobre las personas atendidas y las actividades realizadas

118

personas han sido atendidas
y/o acompañadas en sus
procesos individuales

123

actividades
grupales

10

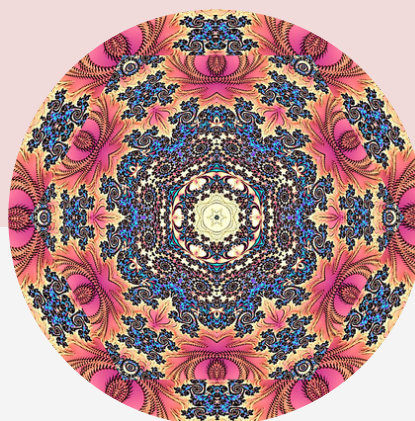
concentraciones,
manifestaciones y
denuncias públicas
realizadas



Intervenciones

En nuestros espacios de convivencia no pretendemos sostener un proyecto de asistencia, sino posibilitar la adquisición de conciencia por cada persona que atendemos, como ser humano titular de derechos, y la transformación de la mirada y respuesta de la sociedad y el reencuentro con ellas mismas y con la sociedad que las expulsó del circuito de vida digno.

Defendemos como valor esencial la responsabilidad personal de cada persona en las decisiones y opciones que adopte desde su autonomía. Abrimos el espacio físico y afectivo de la Posada de los Abrazos, donde la dignidad se convierta en posibilidad de cada uno y cada una para ser y sentir con libertad.



**La mayoría de las
mujeres que se
acercan de manera
directa, sin
derivaciones.**

**Otra mujer les ha
recomendado la
entidad.**

Realidades de las mujeres

El total de las personas atendidas 79 han sido mujeres, 8 han sido hombres y 31 menores (12 niñas y 19 niños). De éstas 118 personas, se han derivado a 41, se ha atendido a 33, y se ha acompañado a 13 (sin contar a los menores).

En cuanto a las atendidas con plaza de vivienda, han sido un total de 4 mujeres y 4 menores (dos niñas y dos niños). Como ya venimos mencionando en los anteriores años, sigue vigente la demandas recibidas de mujeres con hijas e hijos menores a su cargo, muchas de ellas habiendo sufrido diferentes tipos de violencia.

De las 79 mujeres atendidas en 2023, 20 han enfrentado violencia machista, de las cuales 8 tenían menores a su cargo. 2 mujeres han sido víctimas de explotación sexual o trata.

Con todas ellas, se han trabajado con especial interés el empoderamiento y la igualdad de género. No creemos en posicionamientos de victimización estancos, sino en lugares de partida que es necesario conocer y politizar.

Por destacar algunas de las problemáticas con las que nos encontramos durante el 2023, las que más se repitieron fueron:

- Con procesos migratorios: 77 personas
- Falta de vivienda digna: 36 personas
- Falta de ingresos: 16 personas



Procesos migratorios

La gran mayoría de las personas que se han atendido en el 2023 han atravesado procesos migratorios. Esto quiere decir que son personas con un duelo transnacional activo (a sus familias, su cultura, sus tierras, etc.), con posibles procesos complicados en el camino, con un entorno actual presente que es racista y discriminatorio.



Falta de vivienda digna

Muchas de las personas que acuden a la entidad lo hacen por falta de vivienda o encontrarse en situación de infravivienda: malas condiciones, sin agua y/o luz, sin padrón no contrato, etc.

En este punto, cabe destacar que todas ellas entran dentro de lo que se considera como "persona sin hogar", ya que aun teniendo vivienda esta no se encuentra en condiciones como para poder denominarla un hogar.



Falta de ingresos

No contar con ningún ingreso es algo habitual en las personas que acompañamos. Además, hay que sumar las que sí que cuentan con ingresos pero los mismos no son suficientes para poder hacer frente a los gastos básicos.

Encuentros /grupos

Los encuentros grupales son una manera de generar comunidad, de romper con el sentimiento de soledad, construir referentes, socializar y politizar las vivencias, violencias y resistencias.

CINECITO

PELÍCULAS PARA LA REFLEXIÓN COLECTIVA

- DURANTE EL AÑO, SE HAN REALIZADO 9 CINECITOS

EnREDaTé

ENCUENTROS INFORMALES ENTRE IGUALES

- 6 ENCUENTROS ABIERTOS ENTRE MUJERES DIVERSAS

SALUD

DESDE UNA MIRADA ÁMPLIA

- SE HAN REALIZADO 9 TALLERES

HUERTA Y NATURALEZA

LA TIERRA COMO ESPACIO SANADOR

- 4 DÍAS DE TIERRA, AIRE Y COMPAÑÍA

SALIDAS

CULTURA Y OCIO FEMINISTA

- 12 ACTIVIDADES RELACIONADAS MUSEOS, VISITA DE PUEBLOS DEL ENTORNO, TEATRO, ETC.

DEPORTE

LAS MUJERES EN EL DEPORTE

- SE HA IDO CON MUJERES Y MENORES A 2 PARTIDOS DEL ATHLETIC FEMENINO

ARROCES DEL MUNDO

HACIENDO BARRIO

- SE PARTICIPA EN ACTOS DEL BARRIO, TRABAJANDO DESDE LO COMUNITARIO

EXPRESIÓN

YOGA, BAILE, RELAJACIÓN, PINTAR, ETC.

- SE HAN REALIZADO 9 SESIONES

TODAS ESTAS ACTIVIDADES Y LOS TALLERES QUE SE HAN REALIZADO, HAN APORTADO AL BIENESTAR DE LAS MUJERES POR APORTAR RELACIONES, DISFRUTE Y CONECTAR CON UNA MISMA Y CON EL RESTO.

LA POSADA DE LOS ABRAZOS

Memoria anual 2023

Otros talleres

Los talleres son aquellos encuentros en los que se tratan temas concretos, todos ellos partiendo del deseo y los intereses de las mujeres que se acompañan.



Escuelita

Mujeres migradas en situaciones de discriminación múltiple impulsan diálogos e intercambian experiencias en torno a su papel como agentes de transformación social en el ámbito de la Educación Popular.

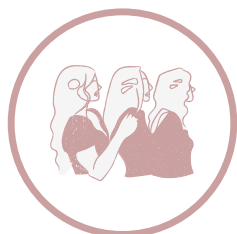
Hay espacios de encuentro dónde éstas mujeres comparten saberes propios con personas autóctonas, contribuyendo a procesos de sensibilización



Txikigune

Encuentros informales con txikis, hijas e hijos de las mujeres que acompañamos y atendemos desde la Posada.

A través del ocio, se comparte de igual a igual y permite abordar temáticas concretas que también se trabaja con las madres.



Entre mujeres

Se trabajan contenidos relacionados con la prevención de las violencias machistas a partir de marcos teóricos feministas y de las propias vivencias de cada una de las participantes.

Nos vivimos como cuerpos sentipensantes que desde la conexión con una, detectar y poner freno a esas violencias es más sencillo. El grupo aporta a la detección y al empoderamiento.

Reivindicaciones

En nuestra labor, es fundamental seguir denunciando públicamente las violencias machistas específicas e interseccionales que sufren/sufrimos las mujeres; especialmente, las que se encuentran en situación de exclusión y vulnerabilidad social.

A la vez que participamos, y promovemos la participación, en colectivos y actividades de carácter socio-político.

Todo ello parte de la metodología de los cuidados, teniendo en cuenta que por diferentes razones muchas mujeres o no pueden ir o no se sienten cómodas en ese tipo de espacios. Desde hace años pusimos el foco en participar desde nuestros cuidados y buscar la manera de estar en las reivindicaciones desde otros lugares más habitables para algunas mujeres.



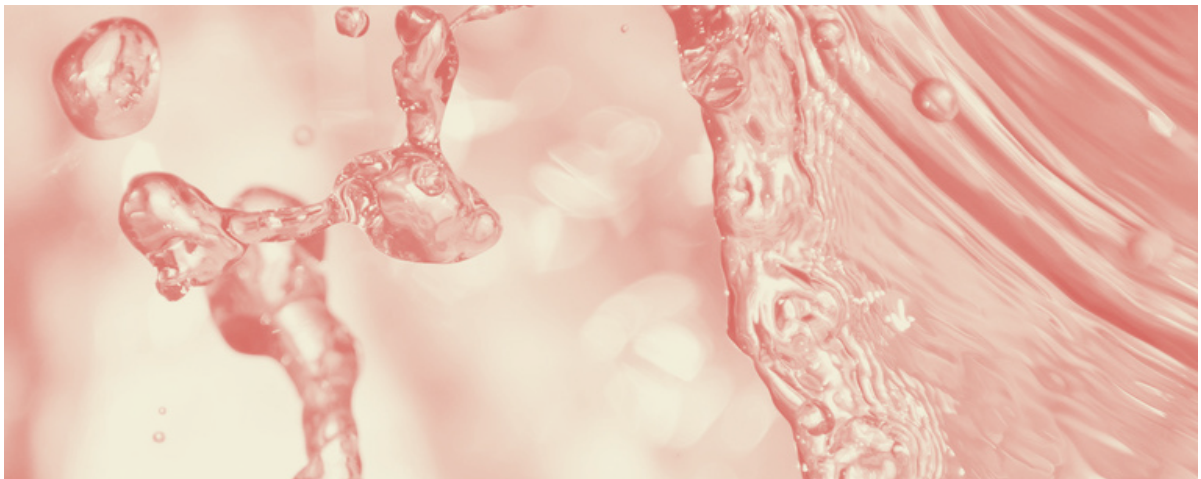
Muy importante tener en cuenta que no todas las mujeres se sienten cómodas en espacios reivindicativos.

La participación en los espacios públicos tiene que ir ligada a la etapa vital.

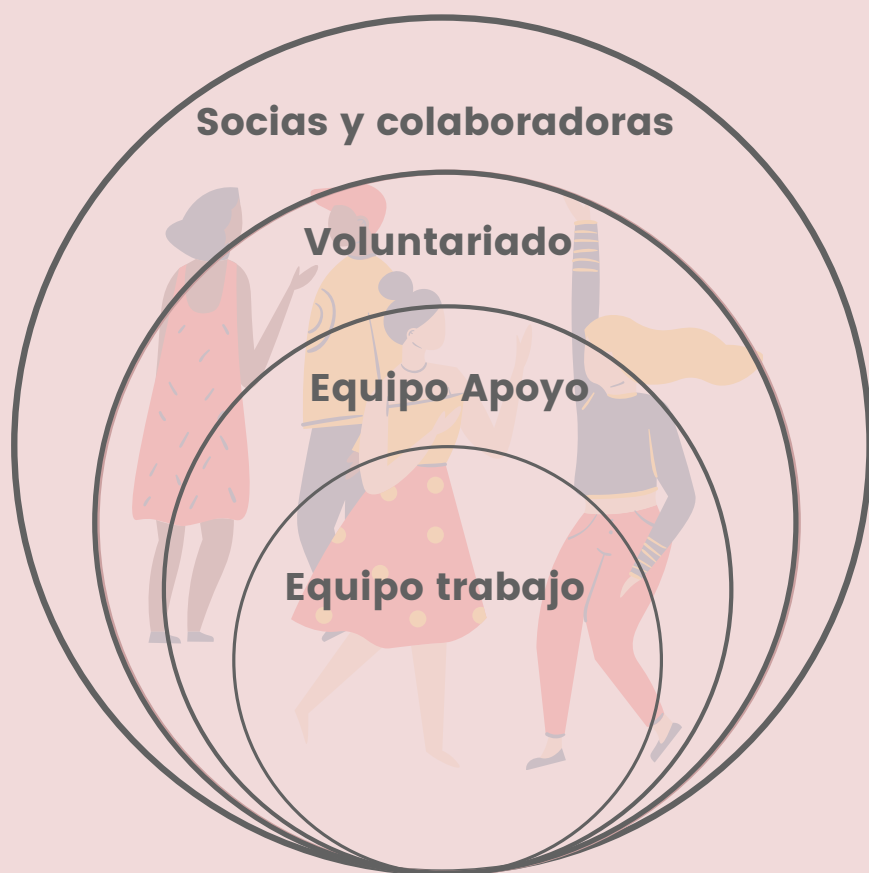
Manifestaciones y concentraciones

Aquí algunos de los espacios en los que se ha participado:

- Manifestación por el día de las mujeres, 8 de marzo
- Manifestación contra las violencias machistas, 25 de noviembre
- Manifestación por un trabajo digno, 1 de mayo
- Manifestación SOS Racismo, 23 de marzo
- Manifestación y huelga por los cuidados, 30 de noviembre
- Performance por el trabajo de las cuidados con Trabajadoras No domesticadas, 30 de noviembre.
- Concentración "No a la criminalización de las familias empobrecidas, 28 de febrero
- Concentración contra los gastos militares, 24 de enero.
- Concentración contra el genocidio en del pueblo Palestino, 10 de octubre.
- Rueda de prensa "Por una vivienda digna"



Equipo de La Posada



**4 personas
contratadas**

4 mujeres

**12 personas en
el Equipo de
Apoyo**

8 mujeres
4 hombres

**30 personas
socias**

20 mujeres
10 hombres

**20 personas
voluntarias**

15 mujeres
5 hombres

**Gracias a las personas que confiáis
en el proyecto,
sin vosotras no sería posible.**

Contacto

Posada de los abrazos
Calle Gimnasio, 8
C. P. 48003
Bilbao

www.laposadadelosabrazos.org
posadadelosabrazos@gmail.com
94 415 4839 - 635 716 181



**LA POSADA DE
LOS ABRAZOS
BESARKATUZ**